



KYSELINA LISTOVÁ 1000 µg (FOLIC ACID)

EAN KÓD 0646420208626

NPN# 00318973 NATURAL HEALTH PRODUCTS
DIRECTORATE (NHPD):

Jamieson Kyselina listová 1000 µg - schválené tvrdenia
NHPD:

- Pomáha pri metabolizme bielkovín
- Pomáha pri tvorbe červených krviniek
- Pomáha predchádzať defektom neurálnej trubice, ak sa užíva pred otehotnením a v ranej fáze tehotenstva
- Pomáha predchádzať nedostatku kyseliny listovej

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

Kyselina listová patrí do skupiny B vitamínov, je tiež známa ako folát. Pôsobí ako koenzým syntézy DNA, aminokyselín a nukleoproteínov, podporuje tvorbu červených krviniek.

Kyselina listová má v tehotenstve významnú úlohu. Klinické štúdie preukázali, že sa podieľa na regulácii vývoja embrya a plodu, a môže pomôcť zabrániť vrodeným nervovým poruchám (napr. spina bifida), ak sa užíva pred počatím a počas prvého trimestra tehotenstva.

Kyselina listová je dôležitá pri premene aminokyseliny metionín na aminokyselinu cysteín. Pri jej nedostatku alebo ak chýba enzým potrebný na túto premenu, sa zvýši hladina homocysteínu. Je to vedľajší produkt metabolizmu aminokyselín, ktorý poškodzuje srdcovocievny systém hromadením sa v tele narúša krvné cievy. Dostatočný príjem kyseliny listovej chráni pred kumulovaním homocysteínu v tele

Príznakmi nedostatku kyseliny listovej sú: hemolytická a megaloblastická anémia, pri ktorej sú červené krvinky veľké a rôznej veľkosti, majú kratšiu životnosť alebo majú v bunkových membránach praskliny, ďalej podráždenosť, slabosť, nedostatok energie, poruchy spánku; bledosť, bolesť, červený jazyk a mierne psychické príznaky.^{5,6,7,8}

Kyselina listová je vitamín rozpustný vo vode. Keďže sa v tele neukladá do zásoby je nevyhnutný jej denný príjem. Avšak kyselina listová rovnako ako mnohé iné živiny sú vyčerpané z potravy už počas úpravy, skladovania a varenia. Niektoré vysoko spracované potraviny sú obohatované o kyselinu listovú, ktorá sa zničila pri spracovaní, avšak nebýva to pravidlom. Preto je potrebné denne dopĺňať kyselinu listovú na optimálny prísun tejto základnej živiny.

Jamieson Kyselina listová 1000 µg je pripravená z prírodných zdrojov a je farmaceuticky testovaná na zaručenie plnej účinnosti a absolútnej klinickej čistoty.

Čím sa odlišuje Kyselina listová 1000 µg z Jamieson Laboratories a prečo iný znamená lepší?

- 1) Procesom kompresie tabliet za sucha je zaručené, že kyselina listová nie je denaturovaná alternatívnymi výrobnými technikami vyžadujúcimi alkohol, chemické rozpúšťadlá a vysoké teploty. Čo je dôležité, keďže kyselina listová je živina obzvlášť citlivá na tieto nepriaznivé podmienky.
- 2) Prémiové výživové doplnky sa vyrábajú s použitím procesu 360 Pure – najmenej 360 testov kvality, ktoré zaručujú vysledovateľnosť a spoľahlivosť surovín, bezpečnosť výrobku, jeho účinnosť a absolútnu klinickú čistotu.

INFORMÁCIE O ZLOŽENÍ

Dostupné v balení s obsahom 100 tabliet.

Obsah tablety:

Folát (kyselina listová)1000 µg

POMOCNÉ LÁTKY

hydrogénfosforečnan vápenatý, celulóza, modifikovaná celulózová guma, rastlinný stearan horečnatý.

Pri náhodnom predávkovaní vyhľadajte lekársku pomoc.

Určené len pre profesionálne použitie

Informácie obsiahnuté v tomto materiáli sú získané z viacerých zdrojov.

Údaje nie sú mienené ako návod na liečbu, sú jednoduchým usmernením na použitie po uvážení odborníkom.



ODPORÚČANÉ DÁVKOVANIE

Dospelí: 1 tableta denne s jedlom

Skladujte pri teplote 15 °C – 25 °C, mimo dosah detí.

ZDRAVOTNÉ ÚČINKY

- Pomáha predchádzať defektom neurálnej trubice, ak sa užíva pred otehotnením a v ranej fáze tehotenstva
- Podporuje zdravý srdcovocievny systém znižovaním hladiny homocysteínu

NUTRIČNÉ INTERAKCIE

Interakcie s liekmi

Chemoterapeutické činidlo-metotrexát

Odčerpávanie živín

Nasledujúce lieky môžu odčerpávať kyselinu listovú: lieky proti akné, reductáza inhibítov HMG-CoA/ lieky na zníženie cholesterolu, lieky na dnu, antipyretiká, lieky na tuberkulózu, lieky proti vredom, biguanidy (orálne lieky na diabetes), lieky proti zápalu čriev, chorobu modifikujúce antireumatické lieky (pri psoriáze a reumatoidnej artritíde), antikoncepcia, salicyláty, sulfonamidy (antiinfektíva) a tetracyklíny (antiinfektíva)

Podporné interakcie

Užívajte kyselinu listovú s vitamínom B₁₂ na ochranu pred megaloblastickou anémiou. Kyselina listová podporuje liečbu antidepresívami, antipsoriatikami (pri reumatoidnej artritíde a psoriáze) a užívanie antikoncepcie.

VAROVANIE A UPOZORNENIE

Príjem kyseliny listovej môže maskovať typ anémie, z nedostatku vitamínu B₁₂. Konzultujte používanie výživového doplnku s lekárom, ak si nie ste istí, či správne užívate vitamín B₁₂.

TOXICITA, NEŽIADÚCE ÚČINKY A VEDEĽAJŠIE ÚČINKY

Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Nadmerné dávky sú nebezpečné pre pacientov s rakovinou hormonálneho pôvodu (napr. rakovina prostaty, prsníkov). a môžu vyvolať záchvaty u jedincov s epilepsiou.

Pri náhodnom predávkovaní vyhľadajte lekársku pomoc.

Určené len pre profesionálne použitie

Informácie obsiahnuté v tomto materiáli sú získané z viacerých zdrojov.

Údaje nie sú mienené ako návod na liečbu, sú jednoduchým usmernením na použitie po uvážení odborníkom.